

Información sobre la escoliosis idiopática en los adolescentes

•¿**Qué es escoliosis?** La escoliosis es una curvatura anormal de la columna. Una columna que está afectada por la escoliosis tiene una curva hacia los lados, haciéndola que se parezca más a la letra «S» o la «C» que a una línea recta. Una escoliosis no tratada puede llevar a que una persona tenga limitaciones para moverse, puede causar dolor de espalda, deformidad; y en casos extremos, puede afectar el funcionamiento del corazón y de los pulmones. La detección y tratamiento temprano pueden prevenir que la escoliosis progrese.

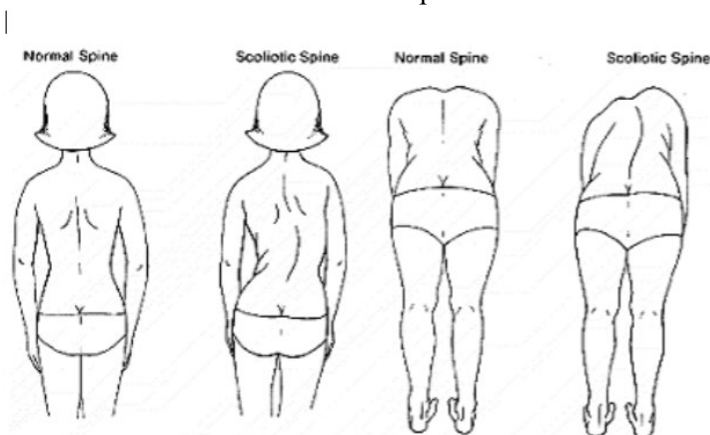
•¿**Cuándo se debería evaluar a mi hijo para descartar escoliosis?** Es más común que la escoliosis ocurra durante los años de crecimiento, a partir de los 10 años y durante el tiempo que tome el pleno crecimiento del adolescente. Las evaluaciones deberían empezar a principios de la adolescencia. Los pediatras deberían chequear en los exámenes físicos de rutina si se muestran señales tempranas.

•¿**Cuál es el origen de la escoliosis?** El origen de la escoliosis es desconocido. La escoliosis es más común en las mujeres que en los hombres.

•¿**Cómo se trata la escoliosis?** En muchos casos, la desviación es leve y no necesita tratamiento. En algunos casos, el tratamiento puede implicar el uso de un aparato ortopédico de soporte. Las desviaciones severas pueden requerir cirugía de la columna. Un médico capacitado profesionalmente podrá determinar mejor el tratamiento necesario.

•¿**Cuáles son las señales de la escoliosis?**

- Un hombro puede verse más alto que el otro.
- Un omóplato puede verse más alto o más prominente que el otro.
- Una cadera puede verse más alta o más prominente que la otra.
- La cintura está desnivelada.
- La columna tiene una curva hacia los lados.
- La cabeza no está centrada en relación con la pelvis.



Si ustedes están preocupados de que su hijo pueda tener escoliosis, asegúrense de que su hijo sea evaluado por un médico. La enfermera de salud pública de la escuela puede hacerle un examen a un alumno en particular a solicitud de los padres o del tutor legal.

Para obtener más información, vayan a: <https://www.srs.org>